

# PAPILLOTE & CIE

LE PRÊT-À-MANGER

## LES ENTRÉES

	Unité
Fondue Parmesan 🌿	4,45 \$
Rouleaux impériaux au canard confit 🍷	4,95 \$
Croustillant de chèvre aux poivrons rouges grillés 🌿	6,10 \$
Bouchées de crabe et morue	5,10 \$
Croquettes de lentilles 🌿	2,45 \$
Rillettes de truite ✨	7,30 \$

## LES SOUPES

	Unité
Velouté de petits pois cumin menthe	3,75 \$
Chaudrée de légumes	3,75 \$
Chaudrée de palourdes	5,05 \$
Crème d'asperges (500 ml) 🌿	3,55 \$
Crème de champignons sauvages 🌿	4,45 \$
Crème de poulet (500 ml)	3,55 \$
Crème de tomates	3,75 \$
Crème d'épinards	3,75 \$
Crème de brocoli	3,55 \$
Soupe aux légumes (500 ml)	6,75 \$
Soupe bœuf et orge (500 ml)	6,75 \$
Soupe Minestrone au prosciutto	3,50 \$
Soupe poulet et nouilles (500 ml)	6,75 \$

## LES LASAGNES ET MACARONIS

Lasagne à la viande	Simple 11,95 \$	Double 19,95 \$
Lasagne végétarienne 🌿		11,95 \$
Lasagne aux fruits de mer		12,95 \$
Macaroni au fromage et jambon ❄️		8,95 \$
Macaroni au fromage et porc effiloché		10,70 \$
Macaroni au fromage et Chorizo ❄️		8,95 \$
Macaroni au fromage et légumes grillés 🌿 ✨		10,50 \$

## LES QUICHES, PÂTES ET TARTES

	Petit	Grand
Quiche au jambon	8,95 \$	19,95 \$
Quiche aux épinards 🌿	8,55 \$	17,95 \$
Quiche au chèvre et fines herbes		18,75 \$
Quiche aux champignons et lardons		19,75 \$
Quiche pommes érable bacon (disponible la fin de semaine)		10,25 \$
Quiche saumon fumé et asperges (disponible la fin de semaine)		10,25 \$
Pâté au poulet	9,95 \$	19,95 \$
Pâté au saumon	9,95 \$	19,95 \$
Tarte provençale 🌿		17,95 \$
Tarte aux tomates 🌿		17,95 \$

## LES PLATS À LA VIANDE

Veau forestier ⊕	15,95 \$
Ris de veau sauce aux pleurotes ⊕	24,60 \$
Filet de bœuf grillé sauce aux poivres ⊕	29,95 \$
Filet de porc poire et noisettes ⊕	13,75 \$
Longe de porc à la moutarde ⊕	13,75 \$
Poulet au citron et olives ⊕ ✨ 🍷	14,25 \$
Poulet Californien ⊕	14,25 \$
Poulet chasseur ⊕	14,25 \$

## POISSONS ET FRUITS DE MER

	Unité
Saumon de l'Atlantique poché ⊕ ✨	18,25 \$
Saumon amandine ⊕ ✨	18,25 \$
Truite de mer pochée ⊕ ✨	17,55 \$
Morue de l'Atlantique, tomates échées et livèche	16,50 \$
Crevettes sauce homardine ⊕	12,50 \$
Crevettes au citron ⊕ ✨	12,50 \$
Steak de thon au sésame ⊕ ✨	18,95 \$

## VÉGÉTARIENS ET LES RÉCONFORTANTS

	Unité
Gratin Dauphinois 🌿 ✨	9,95 \$
Couscous aux légumes 🌿 🍷	11,95 \$
Couscous Royal 🍷	19,95 \$
Tofu général Tao ⊕ 🌿	11,25 \$
Tofu aux tomates et feta 🌿 🍷	11,25 \$
Paella traditionnelle	16,95 \$
Risotto selon l'inspiration du chef	12,95 \$
Chili con carne 🌶️ ✨ 🍷	7,55 \$
Chili végétarien 🌿 ❄️ 🌶️ ✨ 🍷	7,55 \$
Ragoût de haricots au lait de coco 🌿 ✨ 🍷	6,95 \$

## LES SALADES EN VRAC (100 G)

	+ taxes
Salade brocoli feta 🌿 ✨	3,00 \$
Salade de tortellini au jambon	3,00 \$
Salade de betteraves jaunes 🌿 ✨ 🍷	2,75 \$
Salade taboulé Jérusalem 🌿	2,75 \$
Salade de fusilli 🌿	2,75 \$
Salade couscous 🌿 🍷	2,25 \$
Salade de chou et pommes	1,95 \$
Salade de pommes de terre	2,75 \$

## LES ACCOMPAGNEMENTS

Riz Jasmin 🌿 ✨ 🍷	3,50 \$
Riz sauvage 🌿 ✨ 🍷	3,50 \$
Légumes racine 🌿 ✨	3,50 \$
Orzo aux légumes 🌿 ✨	3,50 \$
Mélange de légumes du jardin 🌿 ✨ 🍷	3,50 \$
Pommes de terre et poireaux 🌿 ✨	3,50 \$
Purée de légumes 🌿 ✨	3,75 \$

## LES PÂTES

### FRAÎCHES (100 G)

Spaghetti / Spaghettini / Penne / Radiator / Fusilli / Lasagne / Linguini / Pappardelle / Fettuccini / Cheveux d'ange / Semoule de blé, œufs et sel 🌿 🍷	1,70 \$
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------

### ROULÉES

Cannelloni au bœuf	(2) 6,45 \$
Cannelloni à l'agneau	(3) 8,95 \$
Cannelloni au homard	(3) 8,55 \$
Cannelloni au veau et épinards	(2) 5,95 \$
Manicotti	(2) 5,95 \$

### FARCIES SURGELÉES (150 G)

Ravioli chèvre et tomates séchées 🌿 ❄️	5,85 \$
Ravioli au veau et oignons caramélisés ❄️	6,10 \$
Ravioli au fromage et fines herbes 🌿 ❄️	6,10 \$
Ravioli au saumon et citron vert ❄️	6,10 \$
Ravioli au homard ❄️	6,95 \$
Ravioli à la ricotta et pesto 🌿 ❄️	5,85 \$
Ravioli aux crevettes et agrumes ❄️	6,25 \$
Ravioli à la courge 🌿 ❄️	5,85 \$
Ravioli ricotta et citron 🌿 ❄️	5,85 \$
Ravioli au bœuf braisé ❄️ 🍷	6,75 \$
Medaglione au canard confit ❄️	7,95 \$
Mezzaluna aux champignons sauvages 🌿 ❄️	7,30 \$
Mezzaluna au ris de veau ❄️	6,95 \$
Tortellini au jambon ❄️	6,25 \$
Tortellini au fromage 🌿 ❄️	6,25 \$
Gnocchi ❄️	3,05 \$
Rotolo au saumon ❄️	(2) 10,95 \$

## LES SAUCES

### CLASSIQUES

	250 ml	500 ml
Viande classique 🍷	6,45 \$	10,95 \$
Bolognese	6,45 \$	10,95 \$
Aux champignons 🌿	6,75 \$	11,65 \$
Aux palourdes	6,75 \$	11,65 \$
Aurora 🌿	6,45 \$	10,95 \$
Du midi 🌶️	6,45 \$	10,95 \$
Tomates et ail 🌿	4,75 \$	8,55 \$
Au tofu 🌿 ❄️	6,15 \$	
Arrabiata 🌶️	6,45 \$	10,95 \$
Napolitaine 🌿	4,75 \$	8,55 \$
Sicilienne 🌿	6,45 \$	10,65 \$
Tomates et poivrons rouges grillés 🌿 ✨ 🍷	6,45 \$	
Tomates et orange 🌿 ✨ 🍷	4,85 \$	
Gaspésienne crémeuse	8,95 \$	
Californienne	6,50 \$	
Citronnée au parmesan 🌿	8,95 \$	
Carbonara ✨	8,95 \$	
Alfredo 🌿	8,95 \$	
Saumon fumé	8,95 \$	

### SIGNATURES SURGELÉES

Safran ❄️	4,95 \$
Noisettes ❄️	4,55 \$
Pleurotes ❄️	4,15 \$
Thermidor ❄️	4,15 \$

### LES PESTOS

Basilic 🌿 ✨	7,30 \$
Tomates séchées 🌿 ❄️ ✨	7,70 \$

### LÉGENDE

- ⊕ Inclus un choix d'accompagnement | 🌿 Végétarien
- ❄️ Surgelé ou congelé | 🌶️ Épicé | ✨ Produit d'été
- ✨ Sans gluten | 🍷 Sans lactose

## Réchauffer et servir les mets emballés sous-vide



1. Plonger le sachet dans l'eau chaude



2. Réchauffer selon les instructions



3. Ouvrir le sachet et servir

Note : Pour réchauffer les mets emballés sous-vide dans un micro-ondes, retirer l'emballage et réchauffer son contenu pendant 2 à 5 minutes.